



Avocado-Creme

Für die Avocado-Creme die Avocado längs halbieren, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel aus der Schale entfernen. Den Knoblauch schälen und zusammen mit der Avocado in eine Schüssel geben. Beides mit Crème fraîche und Zitronensaft pürieren. Die Creme mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Zutaten für 1 Portion:

1	Stk	Avocado
1	Stk	Knoblauchzehe
2	EL	Crème fraîche
2	EL	Zitronensaft
		Salz
		Pfeffer